

# Fragebogen zur Neuen Kur

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**1. Was ist der Hauptgrund für Sie die Neue Kur zu machen (wenn möglich nur 1 ankreuzen)?**

- a) Gesundheitserhaltung
- b) Gewichtsreduktion
- c) Lebensstiländerung
- d) Erholung

**2. Haben Sie schon einmal eine Kur- oder einen Gesundheitsurlaub gemacht?**

- a) Ja und zwar:

---

---

Wann und wo?:

---

- b) Nein

**3. Haben Sie aktuell körperliche Beschwerden?**

- a) Ja und zwar:

---

---

- b) Nein

**4. Haben Sie Vorerkrankungen?**

- a) Ja und zwar:

---

---

- b) Nein

**5. Müssen Sie aktuell Medikamente einnehmen?**

- c) Ja und zwar:

---

---

- a) Nein

**6. Wie ist Ihr Appetit im Moment?**

- a) Stärker
- b) Weniger
- c) Unverändert

# Fragebogen zur Neuen Kur

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## 7. Hat sich Ihr Gewicht in den letzten 6 Monaten verändert?

- a) Ja, es hat um \_\_\_ kg zugenommen
- b) Ja, es hat um \_\_\_ kg abgenommen
- c) Nein

## 8. Wie schlafen Sie?

- a) Gut
- b) Immer wieder Schlafprobleme

## 9. Gibt es etwas, das Ihnen während Ihres Aufenthaltes besonders wichtig ist?

- a) Ja und zwar:

\_\_\_\_\_

- b) Nichts

**Bitte ausfüllen, wenn Sie am Stresspräventionsprogramm teilnehmen möchten:**

## 10. Wie zufrieden sind Sie im Moment mit Ihrem Leben?

- a) zufrieden
- b) nicht zufrieden

## 11. Wie fühlen Sie sich im Moment?

- a) Gut
- b) Nicht gut

## 12. Gab es in den letzten 2 Jahren einschneidende Lebensereignisse?

- a) Ja und zwar:

\_\_\_\_\_

- b) Nein

## 13. Waren Sie schon einmal in psychotherapeutischer Behandlung?

- a) Ja
- b) Nein

## 14. Haben Sie noch ein Anliegen oder eine Ergänzung, vielleicht etwas, was noch nicht gefragt wurde?

\_\_\_\_\_

Vielen Dank für Ihre Offenheit. Alle Angaben sind streng vertraulich. Bitte senden Sie den Fragebogen an die ärztliche Leitung per Fax: 0049 (0) 8386 934050 oder per e-mail: [kontakt@gesundheitshotel-witzigmann.de](mailto:kontakt@gesundheitshotel-witzigmann.de) oder per Post an Gesundheitshotel Witzigmann, ärztliche Leitung, Am Kühlen Grund 4, 87534 Oberstaufen